

Pogotowie Niebieska Linia

Całodobowo

Tel. 800 120 002

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie pracuje przez całą dobę.

Możesz skontaktować się telefonicznie lub mailowo.

Jeśli doświadczasz przemocy lub jesteś świadkiem przemocy w rodzinie otrzymasz pomoc psychologiczną i prawną.

Pomoc udzielana jest w języku polskim, angielskim, rosyjskim i migowym.

W razie potrzeby pogotowie kontaktuje się z lokalnymi instytucjami w celu udzielenia pomocy czy interwencji.